

## „Mutter-Kind-Yoga“



### für Mütter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Wer hat Lust auf ein kleines Abenteuer im Land jenseits des Regenbogens? Dort sieht alles ein bisschen anders aus als bei uns und es gibt so viel Buntess zu entdecken!

Zusammen erkunden wir auf spielerische Weise kindgerechte Yoga-Positionen. Es wird gesungen, getanzt, getobt, gelacht und geföhlt – ein fantasievoller Spaß für Groß und Klein.

- Wann?** am Sonntag, 7. Juli 2024,  
11:00-12:30 Uhr
- Wo?** Familienzentrum Drachennest III, Turnraum  
Maria-Goeppert-Str. 12
- Mit?** Gesche Zarling  
(zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene  
und Mutter von 2 Kindern)
- Kosten:** keine
- Bitte mitbringen:** für Mutter und Kind: bequeme Kleidung, Decke,  
Kuschel-Kissen
- Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III  
Tel. 0451 / 582 49 422,  
Mail: [faz-drachennest@awo-sh.de](mailto:faz-drachennest@awo-sh.de)

*Das Familienzentrum wird gefördert durch:*